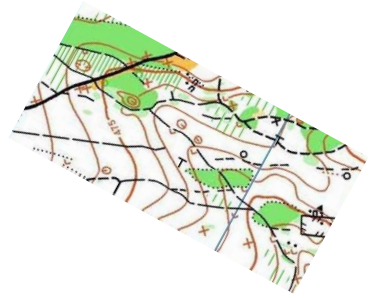




Schulsportangebot Orientierungslauf



Herzlich willkommen bei uns im Schulsport Orientierungslauf!

Bewegst du dich gerne im Freien (Wald, Park, Stadt) und brauchst dazu auch noch dein Köpfchen? Dann solltest du die Sportart Orientierungslauf (OL) unbedingt ausprobieren. Mit Hilfe von Karte und Kompass müssen Kontrollposten möglichst schnell gefunden werden. Wir bieten dir die Möglichkeit, den Umgang mit Kompass und der OL-spezifischen Laufkarte kennenzulernen. Dabei kommt auch der Spass nicht zu kurz.

Wir trainieren jeden **Freitag** von **18:00 – 19:30 Uhr** in der Region Bremgarten und Wohlen. Die Treffpunkte werden jeweils ein paar Tage vor den Trainings auf unserer Vereinswebsite publiziert (siehe QR-Code). **Beachte, dass gewisse Treffpunkte mit längeren Anfahrtswegen verbunden sind und nicht immer ein ÖV-Anschluss vorhanden ist.** Es besteht je nachdem aber die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden.

Du brauchst der Witterung angepasste Laufkleidung (lange Hosen im Wald), gute Laufschuhe und eine Trinkflasche. Badge und Kompass wird dir zur Verfügung gestellt.

Mehr über unser Training und den Orientierungslauf erfährst du auf unserer Website. Auch ein kurzes Video zu unserem Nachwuchstraining findest du mit Hilfe des QR-Codes.



Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Auskunft:
Manuel Sax
077 497 35 99
manuel.sax@bussola-ok.ch



Anmeldetalon Orientierungslauf:

Das Training findet nach den Frühlingsferien am Freitag, 24. April 2026, das erste Mal statt. Die Anmeldung gilt bis zu den Herbstferien 2026.

Sende ein Foto des ausgefüllten Anmeldetalons **bis am 2. April 2026** via E-Mail oder WhatsApp an Manuel Sax. Das Original bringst du ins erste Training mit.

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ AHV-Nr.: _____

Schulort und Klasse: _____

Telefon: _____ E-Mail Eltern: _____

Handy-Nr. Eltern: _____ Handy-Nr. Schüler:in _____

Unterschrift der Eltern: _____

Die Anmeldung verpflichtet zu regelmässigem Besuch während des Kurses!

Wir, das Leiterteam von bussola ok, freuen uns auf dich und auf viele spannende OL-Erlebnisse im Wald oder in der Stadt.