



## Regeln für den Sportunterricht

Die Sportregeln bilden den Rahmen für einen kompetent erteilten und abwechslungsreichen Unterricht, der Spass an der Bewegung und Freude am Sport vermittelt.

### Unterrichtszeit:

In der ersten Stunde am Morgen und am Nachmittag beginnt der Sportunterricht mit dem 2. Läuten, alle anderen Lektionen beginnen 5 Minuten nach dem Ende der Pause. Der Unterricht endet 5 Minuten vor dem Läuten. Bei Doppelstunden gibt es keine Pause, dafür endet der Unterricht früher.

### Unterricht:

- Von jedem Schüler/jeder Schülerin wird Einsatz, Fairplay, Teamgeist und Eigenverantwortung erwartet: sportlicher Einsatz / respektvoller Umgang miteinander / faire Mannschaftsbildung / Schiedsrichtereinsatz / Mithilfe beim Auf- und Abräumen / Hilfestellungen, etc.
- Während der Unterrichtszeit wird die Halle nur mit Erlaubnis verlassen (Wassertrinken / WC).
- Es wird kein Schmuck getragen (deponieren im Wertsachen-Kasten).
- Längere Haare werden mit einem Haarband zusammengebunden.
- Das Tragen von Hüten jeglicher Art während dem Sportunterricht ist nicht erlaubt. Ausnahme: Sonnenhut während dem Unterricht draussen.
- Im Sportunterricht werden nicht dieselben Kleider oder Schuhe getragen wie in den übrigen Lektionen.
- Es wird nicht in den Socken geturnt. Optimal sind Sportschuhe, wenn möglich Hallen- und Aussenturnschuhe. Die Sportschuhe werden sportgerecht gebunden.
- Es ist verboten, via Trennwand in die Nachbarturnhalle zu gelangen.

### Absenzen:

Die Absenzen müssen mit Datum und Grund der Absenz sowie der Unterschrift der Eltern beim Klassenlehrer entschuldigt werden. Die Sportlehrperson kann die Entschuldigung zur Einsicht verlangen.

### Verletzung:

- Der Schüler/die Schülerin erscheint in Sportkleidern im Sportunterricht und nimmt je nach Verletzung am Sportunterricht teil. Mögliche Aktivitäten: Hallenvelo / Bewegen mit dem Therapieball / Einsatz als Schiedsrichter/-in / Einsatz als Hilfsperson, etc.
- Die Eltern bestätigen die Teilabsenz schriftlich.
- Bei längeren Absenzen wird der Entschuldigung ein Arzzeugnis beigelegt. **Ein Arzzeugnis berechtigt nicht zum Freistellen vom Unterricht!**

### Hygiene:

Von allen Schülerinnen und Schülern wird erwartet, dass sie sich nach dem Sportunterricht duschen. Es wird dafür genügend Zeit eingeräumt.

### Disziplin:

Bei einem Verstoß gegen das Sportreglement erhält der Schüler/die Schülerin einen Vermerk. Nach drei Eintragungen wird eine schriftliche Arbeit geschrieben. Die Vermerke werden bei der Sportnote berücksichtigt.

### Sportnote:

Die Sportnote setzt sich aus einer technischen Note und einer Note der Sozialkompetenz zusammen:

- Techniknote: Durchschnitt verschiedener geprüften Disziplinen pro Semester (Note zählt doppelt).
- Sozialkompetenz: Die Note berücksichtigt Verhalten und Einsatz (Note zählt einfach).